

Приложение № ____ к плану воспитательно-образовательной работы
МБДОУ «Д/с № 53 «Светофорик» на летний оздоровительный период 2024-2025 уч. год

Рассмотрен и принят
на педагогическом совете № 5
МБДОУ «Д/с № 53 «Светофорик»
Протокол № 5
От «27» мая 2025 г.

Утверждаю
Заместитель МБДОУ
«Д/с № 53 «Светофорик»
Р. Держакова
Приказ № 79
От «30» мая 2025 г.



План
мероприятий инструктора по физической
культуре со всеми участниками
образовательного процесса
на летний оздоровительный период
2024-2025 учебный год

г. Альметьевск

Пояснительная записка

Хорошо спланированный активный отдых детей в летний период времени в детском саду включает активную и многообразную двигательную деятельность детей, длительное пребывание на открытом воздухе, способствующее укреплению здоровья, повышению функциональных и адаптационных возможностей организма, совершенствование психофизических особенностей, формированию положительного эмоционального состояния детей.

И особое место в детском саду отводится физкультурно-оздоровительной работе с детьми. Это обусловлено тем, что летом режим дня насыщается активной деятельностью, проводимой на открытом воздухе, появляется возможность более эффективно использовать в системе физического развития оздоровительные силы природы.

Основными формами работы с детьми летом по реализации образовательных областей являются утренняя гимнастика; комплексы музыкально-ритмичных упражнений, оздоровительные минутки в течение дня; закаливающие процедуры на свежем воздухе, летние спортивные игры, эстафеты с элементами основных видов движений и спортивных игр, прогулки, различные квесты, подвижные и экологические игры, работа на огороде, «зеленой аптеке» и цветнике. Таким образом, летнее время используется для укрепления здоровья малышей, расширения кругозора детей, развития общения и взаимодействия ребенка с взрослыми и сверстниками, формирования бережного отношения к природе, развития позитивных установок к различным видам труда и творчества.

Все мероприятия организуются в игровой форме, где закрепляются культурно-гигиенические навыки, способствующие оздоровлению детей. Деятельность детей не ограничивается их участием в различных физкультурно-оздоровительных мероприятиях. Подготовка к участию в мероприятиях активного отдыха планируется в процессе образовательной работы с детьми и заключается в разучивании упражнений, подвижных игр, эстафет и их закреплении во время прогулок и утренней гимнастики. Однако, некоторые игры, эстафеты, а также несложные по структуре упражнения применяются без предварительной подготовки, как сюрпризные моменты.

Цель: повышение качества оздоровительной работы с воспитанниками и широкая пропаганда здорового образа жизни среди всех участников воспитательно-образовательного процесса в летний период.

Задачи:

- укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния;
- всесторонне совершенствовать физические функции организма;
- повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания;
- формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями;
- способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.
- осуществлять просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
- совершенствовать основные движения;
- закреплять приобретенные навыки при выполнении основных движений;
- - формировать умение сохранять устойчивое положение тела и правильную осанку во всех видах деятельности;
- способствовать формированию положительных эмоций, активности в самостоятельной двигательной деятельности;
- поощрять участие детей в совместных играх и физических упражнениях;
- формировать культурно-гигиенические навыки и навыки самообслуживания.

Планируемые результаты: реализация плана летней оздоровительной работы с воспитанниками отвечает требованиям ФГОС ДО и ФОП ДО

№	Содержание работы, мероприятия	Срок выполнения
1. Методическая работа.		
1.	Работа с документацией, анализ работы за 2024-2025 год, оформление папок	Июнь
2.	Изучение методической литературы, необходимой для продуктивной работы в летне-оздоровительный период.	Июнь- август
3.	Составление годового плана физкультурно-оздоровительной работы по физической культуре на 2025-2026 учебный год	август
4.	Составление консультаций, картотеки игр, папок-передвижек по физической культуре для взаимодействия с родителями и детьми в летний период	Июнь-август
2. Организационно-педагогическая работа.		
1.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке.	В течение летнего периода
2.	Медико-педагогический контроль на физкультурных занятиях.	В течение летнего периода
3.	Утренняя гимнастика.	Ежедневно
4.	Физкультурные досуги и спортивные развлечения.	В течении летнего периода
3. Работа с воспитателями.		
1.	Регулярно заранее информировать о физкультурно-оздоровительных мероприятиях, вести совместную подготовку к физкультурно-оздоровительным досугам, развлечениям и праздникам.	Июнь - август
2.	Консультация (стендовая информация) для воспитателей: - Подвижные игры с детьми (с обручем и с мячом) - Дворовые игры	В течении летнего периода
3.	Оказывать помощь в проведении подвижных игр	В течении летнего периода
4. Работа с родителями.		
1.	Индивидуальные рекомендации и беседы.	Июнь-август
2.	Стендовая информация: «Совместные подвижные игры с детьми» «В какой спорт «отдать» ребёнка?» «Гимнастика для спины» «Закаливание»	В течении летнего периода
5. Календарный план физкультурно-оздоровительных мероприятий.		
1.	«Здравствуй лето» - Моя малая Родина, посвященный национальному празднику Сабантуй (подвижные игры «Серый волк», «Тимербай», «Ловишки», и др., перетягивание каната, бег в мешках и др.) - Весёлые старты, посвященные дню России (русские народные игры)	02.06 – 05.06.2025 09.06 – 11.06.2025

	Велокросс, посвящённый дню памяти воинов в Великой Отечественной войне.	20.06.2025
2	«Шоу разноцветных шаров» - Развлечения с использованием надувных шаров, мыльных пузырей(упражнения дыхательной гимнастики («Кто дальше дунет?»)) - Путешествие в мир подвижных игр: «Найди свой дом», «Ручеёк», «Классики», «Скакалки», «Мышеловка», малоподвижная игра «Кто самый внимательный?»	07.07 – 11.07.2025
3	- Подвижные игры и хороводы народов Поволжья - День прыгуна	14.07 – 18.07.2025
4	- День закаливающих процедур (обливание рук и ног, солнечные ванны) - Мой весёлый звонкий мяч (подвижные игры с мячами: «Найди мяч», «Ловишка с мячом», «Охотники и утки»)	21.07 – 25.07.2025
5	- День бегуна (кросс, посвящённый Дню физкультурника) - День силача	11.08 – 15.08.2025
6.	«Дружба – это ты и я» (парные эстафеты «Быстрее, выше, сильнее»)	19.08.2025
7.	«Вот и лето прошло» (кросс, посвящённый окончанию летнего оздоровительного периода)	25.08.2025
8.	Товарищеские встречи по футболу, бадминтону с детьми старших и подготовительных групп	В течении летнего периода